



あけまして  
おめでとう  
ござります  
ことごと  
よろしく  
おねがい  
いたします

明けましておめでとうございます。

いつもマーマフーズ「毎日のお惣菜」頒布会をご利用頂きまして、誠に有難うございます。また、皆様より貴重な御意見や御要望も頂き、感謝しております。

私事では御座いますが、昨年からウォーキングを始めました。出張等もありますが、出来る限り毎日食後に自宅の周辺を30分程度歩くようにしております。始めるようになってきたきっかけは、お腹周りが少々気になりはじめたこともありですが、「病は脚からくる」というアドバイスを受けたことからです。下半身の筋肉量が減少することで、血圧が上昇しやすく、高血圧や場合によっては脳卒中や心筋梗塞を引き起こしやすいこと、また筋肉内における血中糖分の利用・燃焼が減少し、糖尿病の発症や内臓機能の低下を引き起こしやすいこと、高血圧や場合によっては脳卒中や心筋梗塞を引き起こしやすいこと、また筋肉内における血中糖分の利用・燃焼が減少し、糖尿病の発症や内臓機能の低下を引き起こしやすいことを覚えて頂きました。デスクワークが中心であった生活を振り返り、危機感を覚え、歩きだしました。始めてから、睡眠や起床が良くなるようになってきました。体の調子がいいることを実感し、健康についても今まで以上に意識をするようになりました。普段通りに生活出来るということは、ウォーキングと同じように体に良いことを行い続けている結果なのだと考えました。

私達マーマフーズは、「毎日のお惣菜」の商品を通じて、皆様の体によい、そして健康な体づくりと維持のお役に立てる商品開発を、これからも進めていきたいと思っております。

昨年も皆様の貴重なお声を頂きまして、現在出来るところから改善、改良を図って参りました。今年は元号が変わり、10月には消費税が現在の8%から10%へ引き上げられる予定です。世界では、米中の貿易関税の掛け合いや、人工知能(AI)の活躍の裾野の広がりなど、時代の変化は、ますます速くなっております。弊社は、環境の変化へ対応をしながらも、これまでの安心・安全で健康な食品を皆様にお届けするための品質管理にも更に力を入れていきながら、皆様の笑顔が溢れる食卓の一助となれますように努力して参ります。私自身も、豊かな食生活の広がりとお社の発展に、微力では御座いますが、貢献していきたいよう努力をする所存です。

本年も、マーマフーズならびに「毎日のお惣菜」を、どうぞ宜しくお願い致します。

株式会社マーマ食品 代表取締役社長 伊藤 紘